



VIL DU VÆRE MED PÅ SOMMERLEIREN DEN 13. - 15. JUNI PÅ STORD!

Vi ønsker at flest mulig av våre medlemmer skal få være med på "årets" begivenhet. Det blir utrolig kjekt. Klubben dekker treningsavgiften + grillfest + overnatting på skole for medlemmene og foresatte. Alle juniorer må være i følge med foresatt. Bindende påmelding. Gi oss snarlig beskjed om du/dere vil være med.

Se mer informasjon under 📌

Til årets sommerleir kommer legenden Osaka Shihan 8. dan direkte fra Tokyo i Japan.

Hvor: Stord Idrettspark 13. - 15. juni 2025

Priser trening: Senior (13-99 år) kr. 1.100.- | Junior (6-12 år) kr. 550.- **KLUBBEN BETALER**

Priser grillfest: Senior (13-99 år) kr. 150.- | Junior (6-12 år) kr. 125.- **KLUBBEN BETALER**

Overnatting skole: kr. 100.- pr. person pr. natt. **KLUBBEN BETALER**

Bading: Bading Stord Kulturhus lørdag 14. juni kl. 16:00 - 18:00 er gratis

PÅMELDING

For medlemsklubber i Norwegian Karate Association JKA skjer all påmelding og betaling gjennom klubb.

INSTRUKTØRER

Osaka Shihan 8. Dan JKA
Larsen Sensei 7. Dan JKA
Johannessen Sensei 6. Dan JKA
Sundvor Sensei 5. Dan JKA
Szell Sensei 5. Dan JKA
Kjærland Sensei 5. Dan JKA

Utøvere fra landslagsstammen i Norwegian Karate Association JKA vil assistere og holde enkelte av instruksjonene på samlingen.

GRILLFEST, GRATIS BADING OG SOSIALT

Vi har i år også leid hele svømmehallen i Stord Kulturhus lørdag 14. juni kl. 16:00 - 18:00. Alle deltakerne på sommerleiren, både store og små, er hjertelig velkommen til å benytte seg gratis av tilbudet i svømmehallen. Så husk badetøy og håndkle til årets sommerleir.



I år som i fjor arrangerer vi “grillfest” for hele familien ved hallen lørdag fra 19:00 - 21:00, dette som en del av lavterskel tilbudet i organisasjonen vår. Det blir åpen idrettshall i samme tidsrom med ulike kjekke aktiviteter for barn og ungdom på lørdagskvelden.

TIDSPLAN FOR SAMLINGEN

Fredag:

Kl. 16:00 Velkommen til Stord, innsjekk hotell og skole.

Kl. 17:30 - 18:45 Trening.

Kl. 19:15 - 20:30 Trening.

Lørdag:

Kl. 07:45 - 09:00 Landslagstrening.

Kl. 09:15 - 09:45 Stretching for alle (Elene).

Kl. 10:00 - 11:15 Trening.

Kl. 11:45 - 13:00 Trening.

Kl. 11:45 - 13:00 Instruktørtrening for alle instruktører (Osaka Shihan).

Kl. 11:45 - 13:00 Blandet drops - en litt annerledes karatetrening for barn.

Kl. 13:30 - 15:00 Dan-gradering.

Kl. 16:00 - 18:00 Bading i Stord Kulturhus.

Kl. 19:00 - 21:00 Grillfest ved hall.

Kl. 19:00 - 21:00 Åpen hall med lek og moro.

Søndag:

Kl. 07:45 - 09:00 Landslagstrening.

Kl. 09:15 - 09:45 Stretching for alle (Kristian).

Kl. 10:00 - 11:15 Trening.

Kl. 11:45 - 13:00 Trening.

Kl. 13:30 - 15:00 Kyu-gradering.

Kl. 15:00 Takk for denne gang!

OVERNATTING SKOLE

Vi satser på at det blir mange som benytter tilbudet med overnatting på skole. Stord ungdomsskole ligger like ved hallen, med kort gåavstand til flere dagligvarebutikker, Stord Hotell og Leirvik sentrum.

De som velger å bo på skolen kan også bestille middag på hotellet på fredagen. Ta eventuelt kontakt med hotellet for tilbud og priser.

Vi sees på Stord helgen 13. - 15. juni 2025!