



# Shobu Ippon Cup i Bergen

## søndag 25. mai 2025

Søndag 25. mai er det klart for Shobu Ippon Cup i Laksevåg Idrettshall. Shobu Ippon Cup er et karatestevne for barn (fra ca 7 år), ungdom og voksne hvor klassene er tilpasset det nivået som utøverne er på. Dette betyr at ingen skal delta på noe som de ikke har gjort på trening. Det konkurreres i kata (mønster) og kumite (kamp).



For barn opp t.o.m. 11 år er det ingen rangering og lik premiering - altså medaljer til alle. Det skal være lystbetont og alle i utøverne i disse klassene får prøvd seg på matten 2 ganger i både kata (mønster) og kumite (kamp).

Vi ønsker at flest mulig av våre utøvere som kan eller vil delta, skal delta i stevnet og klubben spanderer derfor påmeldingsavgiften på kr. 300.- for alle utøverne.

**Stevnet starter kl. 12:15 i Laksevåg Idrettshall.**

Her har søsken, foreldre og besteforeldre en glimrende mulighet å se hva vi driver på med i Gullfjell Karateklubb i praksis. Bli med da vel!

For både tilskuere og utøvere kan vi friste med et godt utvalg mat og drikke i kiosken! Vi tar VIPPS.

Gi instruktør Kenneth Johnsen en snarlig beskjed på 950 21 100 om du eller ditt barn ønsker å delta på stevnet i Laksevåg Idrettshall. Dette blir kjekt.